



AUF DEN PUNKT GEBRACHT: DIE LEBENSVISION IN 7 SCHRITTEN



- **Schritt 1: Finde deine Lebens-Werte, sie bilden die Basis deiner Lebensvision.** Jeder Mensch ist einzigartig, geprägt von der Welt, in der er aufwächst. Kulturelle Werte und Prinzipien werden über Generationen weitergegeben und formen unsere Persönlichkeit. Es ist wichtig, die eigenen Werte zu erkennen, um eine Grundlage für die Lebensvision zu schaffen.
- **Schritt 2: Identifiziere die Glaubenssätze, die deine Lebensvision behindern.** Glaubenssätze beeinflussen unser Handeln und sie bestimmen, was wir für wahr halten. Es ist entscheidend die Glaubenssätze zu erkennen, positive von negativen zu unterscheiden und negative zu verändern.
- **Schritt 3: Definiere deine Lebensrollen als Bestandteil deiner Lebensvision.** Jeder hat verschiedene Lebensrollen, die seinen Alltag bestimmen. Es ist wichtig, sich bewusst zu machen, wie viel Zeit man in jede Rolle investiert, wie sehr diese Rolle im Fokus steht und gegebenenfalls Anpassungen vorzunehmen.
- **Schritt 4: Übertrage deine Werte auf deine Lebensrollen.** Werde dir klar darüber, wie genau du die für dich wichtigen Werte in der jeweiligen Rolle leben möchtest. Lebst du wirklich nach deinen eigenen Werten?
- **Schritt 5: Beantworte die Wunderfrage, um deine Lebensvision zu finden.** Stelle dir vor, ein Wunder ist geschehen und dein Leben ist perfekt. Was würdest du sehen, erleben und tun? Diese Vorstellung kann neue Ideen und Lösungen hervorbringen und dir vor Augen führen, was du wirklich willst.
- **Schritt 6: Formuliere Lebensziele als Inhalt deiner Lebensvision.** Ziele sind mächtig. Lebensziele sind oft auf Jahre ausgerichtet und haben viele kleine Unterziele. Setze dir Ziele, die in die richtige Richtung führen und die zu deinen Lebensrollen passen. Sie dienen dazu, dich so weit zu bringen, dass du deine Lebensrollen bestmöglich lebst.
- **Schritt 7: Beschreibe deine Lebensvision.** Die Lebensvision ist das große "Warum" hinter deinen Zielen. Sie verleiht deinem Leben eine konstante Ausrichtung und dient als Kompass für die Zukunft. Warum sind die Ziele wichtig für dich?

Fazit: Eine Lebensvision gibt deinem Leben Sinn, auch wenn Turbulenzen auftreten. Es lohnt sich, immer wieder die Richtung zu korrigieren und die Vision lebendig zu halten. So kannst du, wie ein Pilot mit einem klaren Ziel, auch in stürmischen Zeiten dein Leben ausrichten.

Folgende Texte aus meinem Blog ergänzen sich zu dieser PDF: _

[Anleitung in 7 Schritten, Finde deine Lebensvision](#)

[Was ist ein Glaubenssatz](#)

[Wie du deine Werte erkennen und dadurch dein Handeln verstehst.](#)



Entscheiden, mutig verändern, das Leben lieben